

Стимуляционная электронейромиография (ЭНМГ).

Для оценки функционального состояния периферических нервов и спинальных корешков применяются методы **стимуляционной электронейромиографии (ЭНМГ)**.

Стимуляционная ЭНМГ – неинвазивный метод с использованием накожных поверхностных электродов, позволяющий оценить проводимость импульса по нервам в ответ на его стимуляцию электрическим током. Исследование сопровождается покалывающими ощущениями в месте действия тока, а также непроизвольным сокращением (подергиванием) исследуемой мышцы. ЭНМГ наиболее информативна при болезнях периферических нервов (моно- и полинейропатии)

Показания для проведения стимуляционной ЭНМГ:

- радикулопатии (вертеброгенные и невертеброгенные)
- плексопатии плечевого и пояснично-крестцового сплетений (посттравматические; постлучевые; компрессионные, в том числе синдром верхней апертуры грудной клетки; дизиммунные, в том числе невралгическая амиотрофия Персонейджа-Тернера и др.)
- полинейропатии (диабетические, токсические, дефицитарные, при хронических соматических заболеваниях; дизиммунные - синдром Гийена-Барре, хроническая воспалительная демиелинизирующая полинейропатия, парапротеинемические, васкулит-ассоциированные, наследственные и др.)
- мононейропатии, множественные мононейропатии (компрессионные, посттравматические, дизиммунные, мультифокальная моторная нейропатия, туннельные синдромы)

Основные ограничения ЭНМГ:

- не оцениваются тонкие чувствительные и вегетативные нервные волокна
- не все нервы и мышцы доступны для ЭНМГ-обследования, а при исследовании некоторых имеются методологические трудности
- при остром развитии заболевания ЭНМГ-изменения «запаздывают» за клиническими симптомами (в этой связи при острых нейропатиях любого генеза оптимально проводить исследование не ранее, чем через 2-3 недели от появления первых симптомов)
- имеются методологические трудности исследования при отеках, трофических нарушениях кожи, повышенной массе тела

Противопоказаний к проведению ЭНМГ нет.

Исключением является нарушение целостности кожных покровов (травма, инфекция) в месте наложения электродов. Кроме того, ЭНМГ не может проводиться в случае, если на конечность, которую необходимо обследовать, наложена повязка, гипс или лонгета.

Относительным противопоказанием является беременность, эпилепсия и наличие у пациента кардиостимулятора

Подготовка к исследованию:

- перед исследованием можно все кушать и пить - ограничений нет, можно принимать назначенные вам препараты
- накануне необходимо принять душ, соблюдать элементарные правила гигиены кожи

- не рекомендуется наносить на кожу крема или лосьоны
- необходимо держать руки и ноги в тепле, не переохлаждаться